

ORARI CORSI

In vigore dal 1/6/26 al 13/9/2026
dal 1/8/26 al 31/8/26 tutti i corsi sono sospesi



LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ	GIOVEDÌ	VENERDÌ
POSTURAL 09.10 PANCAFIT 13.00	PANCAFIT 09.10	POSTURAL 09.10 CARDIO-SPINNING 12.30	GIN. ANTALGICA 09.10 PILATES 12.30	PILATES 09.10
WALKING 18.45 SPINNING 19.45	PANCAFIT 19.00 PILATES 19.00	SPINNING 18.45 HIIT 19.45	PANCAFIT 19.00 PILATES 19.00	MACUMBA 18.45 TONE 19.45



TUTTI I CORSI HANNO L'OBBLIGO DI PRENOTAZIONE ATTRAVERSO L'APP MYWELLNESS
LEZIONI GARANTITE CON UN MINIMO DI 4 PARTECIPANTI
LEZIONI DA 50 MINUTI (PANCAFIT 45 MINUTI)

www.muoversiliberamente.it